STARTER FORMATION
Formations santé & sécurité au travail — Certifié Qualiopi au titre des actions de formation

26 rue des Fayettes — 69400 Villefranche-sur-Saône
09 80 49 37 71 — info@starter-formation.com
www.starter-formation.com



Sensibilisation & manipulation des extincteurs

Incendie — document du 24/09/2026

1,5 h / 1 jour | **1 à 10 stagiaires** | **Présentiel** | **Sans niveau de qualification**

↻ Recyclage tous les 12 mois

Présentation

Tout personnel — manipulation réelle sur foyer (bac à feu). Amplitude 9 h 00 → 11 h 15.

Objectifs

L'objectif est de permettre à chaque collaborateur de réagir rapidement et efficacement dès l'éclosion d'un incendie. À l'issue de la formation, les participants sauront identifier le type de feu, choisir l'extincteur approprié et l'utiliser en toute sécurité pour éteindre le départ de feu avant sa propagation

Public concerné

Tout le personnel.

Prérequis

Aucun prérequis

Déroulé pédagogique

Horaire	Séquence	Objectif	Méthode
SESSION UNIQUE — Sensibilisation au risque incendie et manipulation des extincteurs sur foyer réel			
8 h 30	**Accueil – cadre et attentes**	Objectifs, déroulé, consignes de sécurité de l'atelier feu	Interrogative
8 h 35	**OO1 – Le feu et ses mécanismes**	Identifier les 3 conditions du feu (triangle) et en déduire les modes d'extinction	Interro. + expo. brève
8 h 45	**OO2 – Classes de feu et agents extincteurs**	Associer une classe de feu (A / B / C / F, feux électriques) à l'agent adapté ; repérer les erreurs dangereuses	Interro. + démo.
8 h 55	**OO3 – Alerter et savoir renoncer**	Donner l'alarme, alerter les secours ; distinguer début de feu et incendie	Expo. brève + interro.
9 h 05	**OO4 – Manipuler un extincteur sur foyer réel**	Décrocher, dégoupiller, viser la base, presser, balayer ; attaquer dos au tirage, issue dans le dos	Démonstrative + active
9 h 15	**Évaluation des acquis**	**Mise en situation individuelle sur foyer + questionnement (grille d'observation)**	**Mise en situation**
9 h 55	**Bilan & clôture**	Retour sur les gestes, attestation, conduite à tenir au poste	Interrogative
10 h 00	— Fin de la formation —		

Maintien des connaissances

Avant la fin de la période de validité de **12 mois**, l'apprenant doit suivre une session de **Équipier de Première Intervention (EPI)**.

Méthodes et moyens mobilisés

Une pédagogie par l'action et le réalisme :
Positionnement initial : La session débute par un questionnaire de 5 questions pour évaluer les connaissances sur le triangle du feu et identifier les risques spécifiques à votre environnement de travail.
Contrôle continu : Le formateur assure un suivi constant de la compréhension par un questionnement interactif (méthode interrogative). Ce dispositif permet d'ajuster les rappels théoriques (classes de feux, agents extincteurs) en fonction des réactions du groupe.
Apports théoriques et pratiques : Alternance d'apports structurés, de démonstrations commentées et d'études de cas. La formation est résolument tournée vers la pratique avec une manipulation individuelle de matériel.
Moyens techniques et matériel mis à disposition :
Pour garantir un apprentissage efficace, le formateur déploie un équipement professionnel complet :
Extinction sur feu réel : Utilisation d'un générateur de flammes écologique (bac à feu à gaz) permettant des exercices réels en toute sécurité, sans pollution et sans danger pour les stagiaires.
Parc d'extincteurs : Mise à disposition de différents types d'extincteurs (Eau pulvérisée avec additif, Dioxyde de Carbone CO2) pour apprendre à choisir le bon agent selon la classe de feu.
Outils pédagogiques : Ordinateur, vidéoprojecteur, tablette et supports de cours Mémoformat (visuels et schémas clairs sur la propagation du feu).

Méthodes d'évaluation

Partie théorique : Réussite à un test QCM de 10 questions portant sur les classes de feux (A, B, C...) et les règles de sécurité.
Partie pratique : Évaluation sommative lors d'un exercice d'extinction réelle sur le générateur de flammes. Le stagiaire doit démontrer sa capacité à éteindre un foyer de manière efficace et sécurisée.

QCM de positionnement à l'entrée en formation (5 questions) et QCM d'évaluation des acquis en fin de formation (10 questions). Réussite à partir de 70 % de bonnes réponses.

Validation des acquis

Délivrance : Attestation de fin de formation.

Intervenant

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Références réglementaires

Article R4227-28 — « L'employeur prend les mesures nécessaires pour que tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu dans l'intérêt du sauvetage des travailleurs. »,
article R4227-39 — La consigne de sécurité incendie prévoit des essais et visites périodiques du matériel et des exercices au cours desquels les travailleurs apprennent à reconnaître les caractéristiques du signal sonore d'alarme générale, à localiser et à utiliser les espaces d'attente sécurisés ou les espaces équivalents à se servir des moyens de premier secours et à exécuter les diverses manœuvres nécessaires.

Modalités et délai d'accès

Formation intra-entreprise sur demande, après analyse des besoins et signature de la convention. Délai d'accès : sous 15 jours à réception de la convention signée, selon les disponibilités du planning. En inter-entreprises : inscription jusqu'à 5 jours ouvrés avant la session, dans la limite des places disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation est étudiée en amont, lors de l'analyse des besoins, afin d'adapter les modalités pédagogiques, le rythme, les supports ou les épreuves pratiques. Contactez notre référent handicap : Stéphane Sabatier — info@starter-formation.com — 09 80 49 37 71.

Note de la formation

★★★★★ **4,6/5** 92,6 % de satisfaction globale **100 % de réussite** aux évaluations



Moyenne des sessions évaluées de janvier 2025 à juillet 2026 · Source : évaluations de satisfaction des stagiaires (export du logiciel de gestion) · Mis à jour le 19/07/2026