STARTER FORMATION
Formations santé & sécurité au travail — Certifié Qualiopi au titre des actions de formation

26 rue des Fayettes — 69400 Villefranche-sur-Saône
09 80 49 37 71 — info@starter-formation.com
www.starter-formation.com



Défibrillateur (DAE) — sensibilisation

Santé & premiers secours — document du 24/09/2026

3 h / 1 jour | **4 à 10 stagiaires** | **Présentiel** | **Sans niveau de qualification**

Présentation

Tout public — reconnaître un arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur. Amplitude 9 h 00 → 12 h 00.

Objectifs

Cette formation a pour finalité de permettre au participant de reconnaître un arrêt cardiaque et d'utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) en toute sécurité, en réalisant les gestes de premiers secours adaptés.

Public concerné

L'ensemble du personnel.

Prérequis

Aucun prérequis n'est exigé.

Déroulé pédagogique

Horaire	Séquence	Objectif	Méthode
SESSION UNIQUE — Chaîne de survie : reconnaître, alerter, masser, défibriller			
8 h 30	**Accueil – cadre et attentes**	Objectifs, déroulé	Interrogative
8 h 45	**OO1 – L'arrêt cardiaque et la chaîne de survie**	Reconnaître un arrêt cardiaque et comprendre l'enjeu des premières minutes	Interro. + expo. brève
9 h 15	**OO2 – Alerter et faire alerter**	Donner l'alerte (15/112) et faire apporter le DAE	Démo. + jeu de rôle
9 h 35	**OO3 – Les compressions thoraciques**	Réaliser un massage cardiaque efficace	Démonstrative + active
10 h 15	— Pause —		
10 h 30	**OO4 – Utiliser le défibrillateur (DAE)**	Mettre en œuvre un DAE en suivant les consignes vocales	Démonstrative + active
11 h 10	**Évaluation des acquis**	**Mise en situation d'arrêt cardiaque (grille d'observation)**	**Mise en situation**
11 h 25	**Bilan & clôture**	Synthèse et ressources	Interrogative
11 h 30	— Fin de la formation —		

Méthodes et moyens mobilisés

Une pédagogie active et participative :
Positionnement initial : La session débute par un questionnaire de 5 questions permettant d'évaluer les connaissances préalables des stagiaires sur les numéros d'urgence et les gestes de base.
Contrôle continu : Le formateur assure un suivi constant de la compréhension par un questionnement interactif (méthode interrogative). Ce dispositif permet d'ajuster le rythme et de s'assurer que chaque participant assimile la chronologie : Protéger, Alerter, Secourir (P.A.S.).

Apports théoriques et démonstrations : Alternance entre exposés courts et démonstrations pratiques des gestes techniques (position latérale de sécurité, massages, compressions).
Moyens techniques et outils :
Matériel de simulation : Utilisation de mannequins pédagogiques (adulte, enfant et nourrisson) et de défibrillateurs de formation (DAE) pour une pratique réaliste.
Support visuel : Utilisation d'un ordinateur et vidéoprojecteur pour la projection de supports pédagogiques visuels et de vidéos de démonstration.

Méthodes d'évaluation

Partie théorique : Réussite à un test QCM de 10 questions portant sur l'alerte, les signes cliniques et les protocoles de secours.
Partie pratique : Évaluation sommative basée sur une mise en situation simple (ex : une victime inconsciente qui respire).

QCM de positionnement à l'entrée en formation (5 questions) et QCM d'évaluation des acquis en fin de formation (8 questions). Réussite à partir de 70 % de bonnes réponses.

Validation des acquis

Délivrance : Attestation de fin de formation.

Intervenant

Formateur SST ou sapeur-pompier

Références réglementaires

En application de
l’arrêté du 16 juillet 2010
, une initiation est organisée afin de sensibiliser le public à la prise en charge d’une victime en arrêt cardiaque et à l’utilisation d’un défibrillateur automatisé externe.

Modalités et délai d'accès

Formation intra-entreprise sur demande, après analyse des besoins et signature de la convention. Délai d'accès : sous 15 jours à réception de la convention signée, selon les disponibilités du planning. En inter-entreprises : inscription jusqu'à 5 jours ouvrés avant la session, dans la limite des places disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation est étudiée en amont, lors de l'analyse des besoins, afin d'adapter les modalités pédagogiques, le rythme, les supports ou les épreuves pratiques. Contactez notre référent handicap : Stéphane Sabatier — info@starter-formation.com — 09 80 49 37 71.

Note de la formation

★★★★★ **4,6/5** 91,2 % de satisfaction globale **100 % de réussite** aux évaluations



Moyenne des sessions évaluées de janvier 2025 à juillet 2026 · Source : évaluations de satisfaction des stagiaires (export du logiciel de gestion) · Mis à jour le 19/07/2026