

Initiation secourisme — petite enfance

Santé & premiers secours — document du 28/08/2026

3,5 h / 1 jour

4 à 10 stagiaires

Présentiel

Sans niveau de qualification

Présentation

Parents et professionnels de la petite enfance — spécificités nourrisson / enfant. Amplitude 9 h 00 → 13 h 00.

Objectifs

Cette formation a pour finalité de permettre au participant de maîtriser des gestes essentiels du secours d'urgence.

Public concerné

L'ensemble du personnel.

Prérequis

Aucun prérequis n'est exigé.

Déroulé pédagogique

Horaire	Séquence	Objectif	Méthode
SESSION UNIQUE — Gestes d'urgence adaptés au nourrisson et à l'enfant			
9 h 00	Accueil – cadre et attentes	Objectifs, déroulé, situations rencontrées	Interrogative
9 h 15	OO1 – Alerter et protéger l'enfant	Sécuriser l'environnement et alerter les secours	Interro. + jeu de rôle
9 h 45	OO2 – L'étouffement du nourrisson et de l'enfant	Réaliser les gestes de désobstruction adaptés à l'âge	Démonstrative + active
10 h 20	OO3 – L'enfant inconscient	Installer sur le côté et surveiller (adapté à l'âge)	Démonstrative + active
10 h 45	— Pause —		
11 h 00	OO4 – Fièvre, convulsions, malaise	Réagir à une fièvre, une convulsion ; conduite à tenir	Démonstrative + active
11 h 40	OO5 – Chutes, plaies et brûlures	Adapter le geste aux traumatismes courants du jeune enfant	Démonstrative + active
12 h 20	Évaluation des acquis	Mises en situation pédiatriques (grille d'observation)	Mise en situation
12 h 50	Bilan & clôture	Synthèse, prévention des accidents domestiques	Interrogative
13 h 00	— Fin de la formation —		

Méthodes et moyens mobilisés

Le matériel est spécifiquement choisi pour représenter les différentes tranches d'âge :

Mannequins de simulation : Mannequins "Enfant" et "Nourrisson" (corps entier) permettant de pratiquer les compressions thoraciques, les insufflations et les manœuvres de désobstruction.

Dispositifs d'urgence : Défibrillateurs de formation (DAE) avec électrodes pédiatriques ou mode enfant.

Accessoires de simulation : Matériel pour simuler des plaies, brûlures ou traumatismes légers (maquillage, attelles factices), et gilet d'entraînement à la manœuvre de Mofenson (pour le nourrisson).

Outils pédagogiques : Ordinateur, vidéoprojecteur, tablette et supports Mémoformat.

Méthodes d'évaluation

Partie théorique : Réussite à un test QCM de 10 questions (gestion des fièvres, reconnaissance de l'étouffement, alerte médicale).

Partie pratique : Évaluation sommative basée sur une mise en situation (ex : un nourrisson qui ne respire plus suite à une régurgitation ou une chute).

Validation des acquis

Délivrance : Attestation de fin de formation.

Intervenant

Formateur SST ou sapeur-pompier

Références réglementaires

Article R. 4224-15 — Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence [...]

Modalités et délai d'accès

Formation intra-entreprise sur demande, après analyse des besoins et signature de la convention. Délai d'accès : sous 15 jours à réception de la convention signée, selon les disponibilités du planning. En inter-entreprises : inscription jusqu'à 5 jours ouvrés avant la session, dans la limite des places disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation est étudiée en amont, lors de l'analyse des besoins, afin d'adapter les modalités pédagogiques, le rythme, les supports ou les épreuves pratiques. Contactez notre référent handicap : Stéphane Sabatier — info@starter-formation.com — 09 80 49 37 71.

Note de la formation

★★★★★ **4,7/5** 93,4 % de satisfaction globale **99,6 % de réussite** aux évaluations

Atteinte des objectifs	91 %
Qualité du contenu	92,3 %
Pédagogie	93,2 %
Qualité de l'intervenant	97 %

Moyenne des sessions évaluées des formations de la famille « Santé & secourisme » de janvier 2025 à juillet 2026 · Source : évaluations de satisfaction des stagiaires (export du logiciel de gestion) · Mis à jour le 19/07/2026